

Департамент образования Администрации городского округа Самара  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей  
Центр детско-юношеского туризма и экскурсий городского округа Самара



*Методический сборник*

*Маршруты*

*туристских походов*

*по Самарской области*

Самара 2012 г.

## ПОХОДЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

### МАРШРУТ № 1

Самара – с. Ширяево – гора Верблюды – Крестовая поляна – с. Гаврилова поляна – Самара

Протяженность маршрута – 12 км.

От Самары на ОМике доезжаем до села Ширяево. Сразу бросается в глаза овраг – долина дапю врезавшаяся в глыбы Жигулевского массива. Это Ширяевский бурак – самый большой из жигулевских оврагов. От пристани до села Ширяево 500 м. по асфальтированной дороге. Если смотреть на Ширяево с Волги, то справа мы увидим Моластьерскую гору, а слева – Попову (ее можно узнать по сохранившемуся кресту на склоне, обращенном к селу).

По сельской улице пройди до восточной окраины села. По ходу можно посетить Дом-музей И. Репина (филиал Самарского художественного музея), где представлены наброски и эскизы к известной картине «Бурлаки на Волге» и репродукция самой знаменитой картины.

От Ширяево до горы Верблюды – 4 км. Дорога тянется по верхней террасе, над которой нависают скалы, видны длинные карьеры и осыпи, где добывали известняк. Гора Верблюды – одна из известных гор на территории Самарской Луки, наивысшая точка – 326 м. С восточной стороны конуры горы напоминают голову и горб Верблюда. Выступающая часть скалы получила среди туристов название «багды» – ровная горизонтальная площадка, с которой открывается прекрасный вид на Волгу с Жигулевскими воротами, Царев Курган и долину реки Сок. Подъем на смотровую площадку возможен только по южному склону, не требует специального снаряжения, но необходимо соблюдать технику безопасности: подниматься только в светлое время суток, сохранять дистанцию, не спускать камни.

Внимание туристов привлекает также узкая белая полоса, осыпавшая склон горы. Это карьеры, где добывали известняк. Здесь находятся знаменитые штольни, которые можно посетить.

От Верблюдов дорога в 3 км. ведет к еще одному памятнику природы – Крестовой Поляне, одному из живописнейших мест Жигулевской возвышенности. Здесь располагается турбаза «Поле», охраняемая собаками, поэтому надо проявлять осторожность.

От Крестовой Поляны дорога идет по волжской террасе мимо горы Серной (если есть время и силы – можно подняться на нее) до Гавриловой Поляны (4 км). От пристани на ОМике возвращаемся в Самару.



## МАРШРУТ №2

Самара – платформа 154 км. (Золотой бор) – пос. Волжский (Царев Курган) – Самара

Протяженность маршрута - 5 км

Из г. Самары на электропоезде «Самара – Жигулевское море» доехать до платформы 154 км. Электропоезд более часа идет по северо-восточной окраине города, по территории дачной зоны и пересекает 3 автомагистрали, уходящие в восточном, северном и западном направлениях. Слева от жд пути видны склоны Союльных гор, покрытые смешанным лесом. Ближе к станции Царевщина поднимаются высокие насыпи известняка и щебня. Здесь находится один из крупнейших в Поволжье источников строительного сырья – Союльский известняковый карьер. Разработки камня в Союльных горах ведутся в 50-е годы прошлого столетия. Сырье используется для строительства Волжской ГЭС им. В. И. Ленина. В связи с этим у подножья Союльных гор были построены асфальтовая и железнодородовая дороги и мост через р. Сок.

После станции Царевщина электропоезд пересекает р. Сок по железнодорожному мосту и останавливается на правом берегу реки, у платформы 154 км. Это и есть Золотой бор, получивший свое название за необыкновенно красивую юрбелых осен, растущих в нем. Лесники называют этот бор «спелым» за возраст основной массы деревьев, хотя, среди 40-60-летних встречаются и 200-300-летние гиганты.

От станции следует идти назад по ходу электрички до пересечения железной и грунтовой дорог. Грунтовка, благодаря песчаной почве, даже в дождливую погоду и осенью – в хорошем состоянии. Двигаясь по грунтовой дороге в южном направлении мимо частных домов и баз отдыха «Соленая», «Ромашка», следует держаться правой обочины. Перемещаясь через Золотой бор, вдоль железной дороги, в северо-западном направлении, надо выдерживать азимут 225 градусов. Есть иной путь – в западном направлении, с азимутом 210 градусов – вдоль опушки соснового бора. Здесь, буквально через 7-10 минут маршрута бьет из земли холодный чистый ключ. Обе дороги сходятся близ пос. Волжское. С дороги, проходящей по возвышенной площадке, хорошо видны Царев курган, Христорождественская церковь, Жигулевские ворота. Пройдя вдоль улицы Кирова, по веревке наплетво, на ул. Кржижановского, затем – направо, мимо магазина, можно пересечь асфальтовое шоссе Самара – Тольятти, а далее осуществить выходение на Царев Курган. После спуска с кургана в пойму р. Курумми и пополнения запаса в воды в «Святом источнике» рекомендуется сделать привал и перекусить. Возвращаться в г. Самару следует с остановки около церкви через поселки Красная Глинка и Управленческий городок.

## МАРШРУТ №3

Самара – с. Подгоры – с. Гаврилово Поляна – Самара

Протяженность маршрута – 12 км.

От Самары на Омике доезжаем до пристани «Подгорье». Сам населенный пункт мы не видим. В отпичии от с. Ширяево, которое стоит на берегу Волги, село Подгоры находится несколько выше, на Жигулевской возвышенности. Само название Подгоры

указывает на расположение села «под горой». Село действительно находится у подножия гор Белая, которая отпичается о собой близкой, и Манчича.

У подножья горы Белой на 2 км. протянулось красивое подлювообразное озеро Каменное, которое замыкается восточнее села Подгоры.

К северо-западу от села есть гора с интересным названием Жареный бугор. Гора оправдывает свое название – она с одной стороны без растительности, как будто выжженная кем-то территория. Да и цвет желто-коричневый, будто опаленный огнем.

Весь этот природный комплекс (широкая пойма, которая изобилует озерами-старичами, окружающие горы) создаст живописно оформленное село Подгоры.

В селе можно посетить действующий женский монастырь и святой источник.

После осмотра достопримечательностей Подгор путь лежит к Гаврилово Поляне – большому, по масштабу Самарской Луки, поселку. Дорога узкая и заката между горами и поймой Волги, проходит по открытому ровному плато мимо красивой сосновой рощи, вдоль длинного Каменного озера. Дорога постепенно спускается в овраг, по нему выходим к Гаврилово Поляне. Отсюда открывается красивый вид на Волгу – хорошо просматривается Царев Курган, устье реки Сок, Союльные горы.

Уезжаем на Омике до Самары.

## МАРШРУТ №4

Самара – Солнечная Поляна – Каменная Чаша - Ширяевский овраг – с. Ширяево – Самара

Протяженность маршрута – 18 км.

До Солнечной Поляны можно доехать на «Омике». Солнечная Поляна расположена на широкой волжской террасе. Главная улица городка упирается в горы. Пойдя по ней, туристы выходят в устье оврага, ведущего на перевал. В конце оврага круто вверх идет хорошо заметная тропинка, которая приводит на перевал, представляющий собой узкий гребень густо заросший лесом длиной 10-12 м. За ней начинается крутой и отчете красивый спуск. Он идет между крутыми склонами оврага. Почти в конце спуска в овраге находится источник Каменная Чаша. Это единственное место Жигулей, где есть вода. С высоты 30 м. вода устремляется вниз по желобам. Вода источника чистая, прозрачная и такая холодная, что даже в жаркие кажется будто она вытекает из ледяного трубопровода. Сюда приходят на водопой лошади, олени и другие обитатели лесного царства.

Всего источников в Каменной чаше три, и все они расположены недалеко друг от друга. История названия источника «Каменная Чаша» очень интересна. Говорят, что один из ключей бьет из середины каменного ложа, имеющего форму чашки, но редко кому удается найти в зеленой листве и скалистых отвесах горы этот источник.

Внизу в юнцее перевала находится беседка, где туристы могут отдохнуть. От беседки на юго-восток идет полевая дорога выходящая в Ширяевский овраг, который поворачивает на северо-восток при выходе к Волге достигает ширины 2 км.

Пройдя овраг, туристы попадают в село Ширяево, откуда на резном транспорте можно доехать до Самары.



## СТЕПЕННЫЕ ПОХОДЫ

### МАРШРУТ № 5

Золотой бор – пос. Волжский – с. Курумоч – Мاستрю юю – 3 задельное.

Длина маршрута – 30 километров.

Поход начинается в Золотом бору, попасть в который можно, выйдя на платформе 151 км. ж/д Самара – Жигулевское море. Вдоль железной дороги идем к пос. Курумочу, расположенному у подножия Царева кургана при впадении в Волгу реки Сох.

Поселок образован в 1961 г. из старинного села Большая Царевина, имеющего богатую историю. В начале 90-х годов XIX века В. И. Ленин вместе с членами самарского меркантилистского кружка делал остановку в селе во время путешествия по Жигулевской крутоветке. В селе бывали А. М. Горький, Ф. И. Шаляпин, художник И. Е. Репин, здесь делал наброски к своей картине «Бурлаки на Волге». Сейчас в поселке реставрирован ценный архитектурный памятник – церковь.

Из Волжского наш путь лежит на север в поселок Курумоч. Двигаемся по сочному лесу вдоль автострасы Самара – Москва. Более 7 км. тянется знаменитый Золотой бор.

От села двигаемся на юг, пересекая две магистраль: автомобильную и железнодорожную. У станции Курумоч снова попадаем в соновый лес. Теперь наш путь лежит вдоль ж/д полотна на север к станции Мاستрю юю.

От Мاستрю юю на север идет дорога к селу Задельное и поселку Прибрежный. Закончив маршрут, вы можете возвратиться домой с ж/д станции.

### МАРШРУТ № 6

Самара – Винновка – Вислый камень – с. Шелехмень – Новинки – Рождествоно – Самара

Протяженность маршрута (пешая часть) – 32 – 35 км.

До села Винновка, расположенного в устье оврага, туристы плывут на «Ракете». Село основано во времена Ивана Грозного. Раньше Винновка была расположена в 4 км. Вверх по оврагу, где и до настоящего времени сохранились несколько старых колодезь. Рядом с селом найдены два древних селения III – V веков.

В 2 км. Вверх от Винновки высится Давыдова гора, а за Гранным оврагом вдоль берега (в 1-2 км. от него) тянется узкой полосой 3-мное озеро, в юнце которого выступает гора Вислый камень, из под которой выбивается родник. От него до села Шелехмень 5 км, дорога идет по лесу, чередующийся с лужайками. Примерно в 8 – 9 км от Винновки вверх по течению Шелехмельские горы начинают охватить от берега Волги невысокие валами на северо-востоку. На восточном склоне этих гор, недалеко от берега Волги, по преданию находится пещера Степана Разина, никем не описанная.

Село Шелехмень размещилось на открытой площадке. В окрестностях села проходит гряды Шелехмельских гор высотой до 90 м над уровнем Волги. Заслуживает внимание гора Ош – Павла – Нерь (по мердовскому город - гора-мье). Около подножья есть пещера. Вход в нее завален камнями. На горе сохранились остатки городища. Место

городища находится в одном километре от Шелехмень. Оно имеет вид треугольника, отмеченного насыщенным земляным валом. В окрестностях Шелехмень открыт и изучен могильник, относящийся к XIV веку. По дороге от села Новинки до села Рождествоно расположены селища курганы эпохи бронзы.

Через с. Шелехмень проходит автомобильная дорога, идущая на Сосновый Солонч. Отсюда можно доехать на попутной машине до с. Рождествоно. От сел до переправы через Волгу около трех километров.

### МАРШРУТ № 7

Самара – Рождествоно – Торное – Белая Глинка – курдон «Колоды» - Солнечная поляна – пос. Богатырь – Самара

Протяженность маршрута (пешая часть) – 44 км.

Маршрут начинается с правого берега от пристани в с. Рождествоно – одно из крупных и самых старых поселений. Из с. Рождествоно выходят дороги на Выпозово и Подпору. Через село проходит автомагистраль на Москву, проходящая через Новинки, Шелехмень. За селом Рождествоно эта автомагистраль проходит мимо озера бора. Вправо от бора отходит дорога. Не сворачивая по этой дороге, продолжать движение вдоль автомагистраль на Торное (около 6 – 7 км)

Вдали виднеется невинский бор (в 5 – 6 км от поворота). Правее, около подножья Жигулей, Торное. К селу правее от шоссе сворачивает хорошо накатанная проселочная дорога, вдоль которой протянулись столбчатые электротрансляции.

От Торновского поворота до села Торное около 5 км. Местность в основном ровная, малопересеченная, безлесая. В районе есть целая система озер. При приближении к с. Торное с левее виднеется лес, в котором много диких яблонов и орна. Отосюда и пошло название села. Оно расположено рядом с Жигулевским массивом.

От Торновского дорога идет сначала вдоль оврага, а затем поднимается вверх в горы. Приблизительно в 2 км от дороги отроги Жигулей покрыты густым лиственным лесом. Через 5 км в северо-западном направлении срава – заброшенный дом лесника. К дому лесника можно попасть также от Торновского, если идти вдоль леса, расположенного вправо от дороги.

Проселочная дорога проходит над оврагом дома лесника. Двигаясь вдоль леса, не следует углубляться в него и терять из виду основную дорогу, которая будет являться хорошим ориентиром. Слева от дома лесника проходит просека с леной дорогой. Надо идти по этой просеке строго на север. Просека выводит к пасеке (около 2,5 км от дома лесника). От пасеки продолжать движение в этом же направлении. Примерно в километре от пасеки проходит широкая просека с востока на запад. Здесь на лошаине спуск в Ширяевский овраг – самый крутой в Жигулях. Он прорезает Жигулевский массив на 35 км. Скотны его изрезаны лошаинами и овражками, покрыты лиственным и сосновым лесом.

Дальше маршрут идет по Ширяевскому оврагу на север. Здесь есть хорошо накатанная дорога. Маршрут проходит мимо Белой Глиники на курдон «Колоды». В Белой Глинке можно остановиться на ночлег. От вырубки до белой Глиники около 8 км, от Белой Глиники до курдона «Колоды» около 5 км.

От курдона «Колоды» маршрут идет мимо источника через прелев к Волге в пос. Солнечная поляна и дальше мимо Липовой поляны, выходит к пос. Богатырь, где и кончается. Всего от курдона «Колоды» до пос. Богатырь около 8 км.

Часть маршрута проходит по лесным тропам, поэтому туристы должны хорошо владеть компасом. Возвращение в Самару на «Ракете»



### МАРШРУТ № 8

Рождествено – Новинки – Шелехеть – Родниково – Чурюкайка – Торново – Рождествено.

Длина маршрута – 60 километров.

Начинаем свой путь в селе Рождествено, известном как патриаршая вотчина с XVII века. Оно расположено на волжской террасе. Здесь когда-то проходило юрениное русло Волги. Местные крестьяне радушно принимали у себя разинцев и пугачевцев. Центральная уллицей села мы выходим к фермам Куйбышевской птицефабрики и мимо соеного бора направляемся на запад к селу Новинки.

Новинки располагаются на берегу большого озера – старицы. Расстояние небольшое – всего 3 км.

Мы подходим к Жигулевским горам, которые местные жители называют еще Шелехетьские горы. Высота их 80-90 метров. От села в сторону Волги – множество озер. Самые большие из них Ключенное и Карбузиха.

Из Шелехети путь лежит по автодороге. Снятая нас ожидает трудный подъем на плато, а затем дорога входит в лес, и здесь неожиданно возникает поселок Родниково. Улицей, перпендикулярной автодороге, двигаемся на север, выйдем на просеку и по ней отправимся по направлению к Ширяевскому оврагу. Спустившись в овраг, идем по дороге вверх. Ширяевский овраг выходит к Волге, и есть предание, что название его происходит от слова «шьярь». Отсюда волжская волыница напала на купеческие суда. Там, где Ширяевский овраг на севере соединяется с Кочкарским оврагом, располагается поселок Чарюкайка, в котором живут обходчики нефтепровода «Дружба» и лесники.

Природа этого района очаровывает красотой соеного леса, в котором белесот ослепшими пятнами березовые рощи. Часто встречаются карстовые воронки. Двигаясь в сторону Волги на восток, через 2 километра пойдем к юрдену лесника. Наш путь лежит теперь по дороге, отходящей от русла оврага вверх на юг. Вначале поднимаемся по склону оврага, а затем по лесной дороге идем к селу Торново.

Село расположено у склона Жигулевских гор. Из села равнинной до дороги на Рождествено – 4,5 километра.

### МАРШРУТ № 9

Александровка – Соеновый Солонеч – Брусняны – Малая Рязань – Большая Рязань – Валу – Жигули – Александровка.

Протяженность маршрута – 60 километров

К началу маршрута – селу Александровке доехать нетрудно, здесь проходит автострада Куйбышев – Москва. Село Александровка находится в 8 км от города Жигулевска. Согласно преданию, в XVII столетии в районе села находилась стан отряда Степана Разина. Само село построено позже, в начале XVIII века, когда вся Самарская Лука принадлежала любимому Петру I князю А. Д. Меншикову.

Из Александровки лесной дорогой выйдем к селу Соеновый Солонеч, расположенному в разветвлении оврагов. Оттуда снятая по лесу, а затем по полевой

дороге выйдем к берегу Волги, где расположилось между двумя оврагами село Брусняны. Отсюда до Малой Рязани путь лежит вдоль берега Волги по древнему бичевнику, которым шли когда-то бурлаки. Село основано в 1770 году. В Рязанском овраге много выходов доломитов с ядрами и окаменелостей древних раковин. Здесь же находятся залежи твердого «спивного» песчаника. Почти все мужское население Малой Рязани в прошлом занималось производством из него точильных брусьев.

От села Малая Рязань вниз по Волге, в 300 метрах, находится одна из самых больших пещер на Самарской Луке. Узкий коридор пещеры выходит в запад высотой 4-5 метров. Пещераносят имя Степана Разина, и существует предание, что Разин намеревался пролегать хол из этой пещеры через всю Самарскую Луку с выходом на Волгу у Молодецкого кургана.

От Малой Рязани до Большой Рязани – 3 км. Дорога проходит краем леса, все дальше уводя туристов от Волги. Вдоль автостраты в направлении на север-юсток выходим к селу Валу. А отсюда полевая дорога через перевал выведет нас к селу Жигули и оврагу Жигулевская труба, являющемуся сейчас занитом водохранилища. В устье этого оврага находятся два замечательных памятника природы – гора Лепешка и Молодецкий курган, который возвышается над Волгой на 200 метров. Двумя глубокими ложбинами он делится на три холма, самый низкий из которых называется Девией горой.

От села Жигули по дороге вдоль леса туристы выйдут к началу пунку маршрута.

### МАРШРУТ № 10

По рекам Самарской области Кондурча – Сок – Волга

Вид туризма                   водный  
Степень сложности         3  
Сроки проведения         май - сентябрь  
Нитка маршрута           река Кондурча (с. Екатериновка)  
  река Сока (с. Красный Яр – с. М. Царевичина) –  
  река Волга (о. Голодный – поляна Фрунзе)  
Способы передвижения    на катамаранах, байдарках  
Протяженность активной   72 км.  
части маршрута  
Продолжительность       6 дней

день пути	участок маршрута	Протяженность	Время прохождения
1	Самара – Екатериновка	2,5 км	1 час
2	Екатериновка – 1 стоянка 1 стоянка – урочище Жарский Бугор – пос. Кондурчинский – 2 стоянка	15 км	40 мин. 4 ч. 15 мин.



3	2 стоянка - с. Красный Яр - 3 стоянка	15,5 км	5 ч. 40 мин.
4	3 стоянка - с. Старосемейкино - с. Царевщина - пос. Волжский - о. Голодный	19 км.	5 ч. 50 мин.
5	о. Голодный (дневка)		
6	о. Голодный - о. Зеленый - пристань «Поляна Фрунзе»	20 км	6 ч. 30 мин

Начинать поход рекомендуется от села Екатеринбург. Кондурча - довольно извилистая и быстрая река. Скорость течения в среднем составляет около 5 км/час. Вблизи реки на всем протяжении много населенных пунктов, поэтому встречаются мосты, создающих трудности при прохождении.

После слияния Сока и Кондурчи водное русло становится шире, течение становится более спокойным. Следует держаться средних рукав, используя скорость водного потока. Окрестности села Красный Яр исключительно живописны - множество озер, запруд, красивые берега. В селе можно пополнить запас продуктов. От Краснояра чувствуется подпор и разлив Волги. Вся пойма - широкая долина, течение едва заметно. Приходится работать веслами почти постоянно. Примерно в 10 км. от Краснояра с воды уже видны Союльи горы, а в ясную погоду и Жигули. На реке есть место (разветвление), что если пойти не туда, то можно сделать небольшую петлю, что нежелательно, так как жалко и времени и сил. Поэтому нужно внимательно маршрут сверять с картой.

Далее Сока выходит из глухой поймы, изобилующей растительностью, и, несколько сузкаясь, устремляется под мост на высоких опорах и с высокой насыпной дамбой. Это прасса Самара - Москва. Проход под мостом свободен и безопасен.

Вскоре левый берег приближается почти к самой воде, начинаются Союльи горы, у подножья юторых проходила линия ж/д Самара - Жигулевское море.

На правом берегу реки по казаваясь дома села Малая Царевщина. После

поворотарусла сильный встречный ветер замедляет движение.

Миновав еще один мост (шоссе в Тольятти), туристы выходят на волжский простор. Здесь поджидают опасности - оживленное судоходство (катера), высокие волны и встречный ветер. Переход участка маршрута по Волге рекомендуется дневка на острове Голодный. Если есть возможность, можно сделать радиальные выходы на гору Верблюд, Царев курган, Тип-Тяв и Серная.

По Волге следует придерживаться левого берега, преимущественно учитывая меры предосторожности при пересечении фарватера, так как на этом участке очень часто проходят скоростные суда. Скоро появляется пос. Красная Глинка - это жилой массив живописно размещен на подножья Союльих гор, его хорошо видно с Волги. С права по ходу остались острова Красолинского района - Муравинский и Зеленый. Далее на левом берегу можно увидеть знаменитую пещеру братьев Гриве, гору Барук, Лыскую гору в устье Студеного оврага. Далее идет зона, где располагаются санатории, детские лагеря, базы отдыха. Маршрут рекомендуется закончить в районе пристани «Поляна Фрунзе», так как отсюда легко уехать.

## КАТЕГОРИЙНЫЕ ПОХОДЫ

### МАРШРУТ № 11

#### «ЖИГУЛЕВСКАЯ КРУГОСВЕТКА»

Вид туризма волный  
 Категория сложности первая  
 Срок проведения май - сентябрь  
 Способы передвижения байдаркам, ялы  
 Протяженность активной части маршрута 200 км.  
 Продолжительность 7 дней

день пути	участок маршрута	протяженность	время в пути
1	Поляна им. Фрунзе - пристань Шелехметь	35 км.	5 ч.
2	пристань Шелехметь - с. Владимирова	40 км.	8 ч.
3	с. Владимирова - берет Усы напротив Переволки	30 км.	6 ч.
4	берет Усы - с. Березовка	15 км.	3 ч.
5	с. Березовка - о. Союльий	40 км.	8 ч.
6	о. Союльий - остров напротив с. Ширлево	30 км.	6 ч.
7	остров напротив с. Ширлево - поляна им. Фрунзе	15 км.	3 ч.

Жигулевская кругосветка - самый популярный маршрут туристов - водников не только Самарской области, но и всей России.

От плотины Волжской ГЭС им. В. И. Ленина Волга течет с запада на восток, после впадения реки Сока Волга поворачивает от Жигулевских ворот на юг, а после впадения р. Самара - на запад. Это водное кольцо, огибающее территорию Самарской Луки у села Переволки почти замыкается. С западной стороны Самарскую Луку омывают воды Усинского залива, отделившегося от Волги с южной стороны перешейком шириной около 2 км. Этот путь от Самары до Переволки, затем по Усинскому заливу до Волжской ГЭС и опять по Волге до Самары называется Жигулевской кругосветкой.

Поход возможен в течение всего лета, наиболее интересен и безопасен в июле-августе, когда температура воды колеблется в пределах 17 - 21 градуса. В это время создается ягода, воздух прогревается днем до 30 градусов и выше. К тому же в этот период меньше мошки, комаров, клещей.

Сплав по Жигулевской кругосветке можно рекомендовать на байдарках, ялах, весельных лодках, оснащенных парусами.

При прохождении кругосветки необходимо предусмотреть посещение исторических и краеведческих памятников, дневу и полудневу для прогулки и отдыха на горячих волжских песках и лесных полянках.



стороне есть очень удобные песчаные острова, с тихими бухточками. Но пересекать фар ватер надо осторожно и организовано.

В 20 км от Лбище находится пристань «Мордово» и одноименное село. Небольшие группы могут выбрать здесь место для ночлега, так как берег понижается и появляются песчаные участки. Большому туристскому каравану лучше устроиться на ночлег на одном из островов. Русло Волги на этом участке разделяется грушной Васильевских островов, на которых установлено несколько заказников.

Около пристани «Бруснянь» правый берег снова поднимается. Примерно через полчаса туристы увидят на берегу лодки. Широкая грунтовая дорога идет от юды к домакам. Это село Малая Рязань. Ниже Малой Рязани, примерно в 300 м, находится Попов овраг, где расположена знаменитая пещера Степана Рязина. Сейчас вход в нее завалял и со стороны Волги практически не виден.

От Малой Рязани до Переволок примерно 1,5 часа ходу. На правом берегу выветрены причудливые скалы, прижмык; огромные беглые камни лежат на берегу и в воде. Ближе к Переволокам в скалах появляются гроты и пещеры, прозвано нависающие над водой каменные глыбы с одиночными мощными деревьями на вершинах.

Всюду горы расступаются и справа открывается дачный поселок. Вдоль берега стоят ящики для хранения рыбачьего снаряжения.

В селе Переволоки дото вариваются с водителями машин о переброе судов с Волги в Усинский залив.

С правого берега Усинского залива туристы переправляются на левый и останавливаются там на ночлег. В Усинском заливе всегда гуляют опасные для байдарок юлы.

От Переволок до впадения Усы в Волгу — 15 км. Идти в Усинском заливе надо ближе к левому берегу и пересекать его между горами: на левом берегу Грунина гора, на правом Усинский курган, или гора Лепешка. По Усинскому заливу в обих направленных курсируют теплоходы, моторные лодки.

Если позволяет время, можно побывать в запови Жигулевская труба, где, оставив судно, можно подняться на Девью гору и Молодецкий курган. В ветреную погоду наибольшую опасность представляют обрывистые скальные стенки правого берега — возникает мощная волна. Поэтому нельзя близко подходить к правому берегу.

От Усинского кургана до Молодецкого всего 3 км, но при сильном встречном ветре это расстояние пройти нелегко. 0,5 км приходится плыть вдоль отвесной стены.

От Молодецкого кургана через море можно идти только в тихую безветренную погоду. Удаться от правого берега не стоит, т. к. там есть бухточка, где можно сделать остановку.

В 6 км от Молодецкого кургана находится Яблоневый овраг, образующий залив. В устье оврага находится одноименный поселок. На правом берегу — гора с высокой респансионной вышкой. У этого четного ориентира следует взять курс на другой берег моря. Туристы — байдарочники переходят через плотину около 7-й опоры ЛЭП, на весельных судах — шлюзованием совместно с проходящим судном. Причаливать необходимо осторожно.

Переход через море — самый опасный участок маршрута. Руководитель группы туриста должен объективно оценить силы и возможности участников в похода, состояние судов и средств. Безопаснее всего перевести байдарки на машинах из пос. Яблоневый Овраг в старое русло Волги, или на плотину к останке автобуса «10 опор». По плотине проходит шоссе и железная дорога. Туристы спускаются по асфальтовой дорожке к воде. Впереди слева видна пристань «Волжская ГЭС им. В. И. Ленина». Ночевать лучше на песчаной косе или на правой стороне острова Телый, где есть дрова.

Если путешествие проходит на ялах — можно доготоргиться с судном, которое подходит шлюзы, о транспортиврове.

Путешествие начинается, как правило, на правом берегу Волги пристани Проран (переправа от городской пристани «Осиненко»). Ширина Волги в районе пристани составляет почти 2 км, на маршруте будут и более широкие водные пространства, где нередки высокие волны. Поэтому каждый турист должен иметь индивидуальные спасательные средства. Кроме того, байдарки должны быть снабжены надувными емкостями, обеспечивающими непотопляемость в случае переворота.

От пристани «Проран» туристы плывут по Воложес, держась чуть ближе к правому берегу. По волжские туристы идут не более 1,5 часа. Правый берег острова Поджабный, на обанженный к протоке, до волны высок (до 3-5 м). Короткий отдых можно устроить на правом берегу Волги на котором есть уютные поляны под пологом леса.

Выйдя из Воложени, лучше плыть вдоль правого берега. У левого берега после впадения в Волгу Самары, устье которой едва просматривается отсюда, последние строения города. В юнне правобережной юсы небольшая бухточка, где видны последние толстые бревна бывшей дамбы и вскоре справа по казывается пристань «Шелекметь». По правому берегу тянется ровная терраса с крупными деревьями, множеством сухих осокорей — исполнов.

Возле с. Шелекметь находится гора Ош — Панда — Нерь, что в переводе с мордовского означает «город — гора — мыс». На горе сохранились остатки городища, которое археологи относят к эпохе средневековья, когда на территории Самарской Луки были сосредоточены многочисленные поселения самобытной именовской культуры.

Гора Ош — Панда — Нерь входит в гряду Шелекметевских гор, описывающих пойму и являющихся продолжением Жигулей. Есть здесь и скальные обнажения такие как Выслый камень, прозвано нависающий над Зминым затопом.

Место для ночлега лучше выбрать ниже пристани «Шелекметь» (примерно в 1,5 км).

Самое спокойное место на этом участке маршрута находится справа, в зеленой пойме, отграниченной впади Винновскими горами. Пойменная терраса подступает к Волге пресасными песчаными пляжами, на которых обязательно надо остановиться, так как дачше, как только Винновские горы подойдут к самой воде правый берег станет каменистым и неприветливым.

Дальше туристы сплавляются вдоль правого берега; слева остаются острова Быстренький, Упог. Путь можно несколько сократить, если взять курс на Давыдову гору. Это самая высокая точка Винновских гор, хорошо заметная издали; находится она между Гранным и Винновским оврагом, в устье которого расположено с. Винновка. Давыдова гора возвышается над Волгой на 120 м.

Постепенно склоны становятся очень крутыми, труднодоступными. На расстоянии 1 км. От Винновки находится Веселая поляна — место стоянки всех туристско-экспурионных теплоходов. Здесь три больших причала, песчаный пляж.

В районе Веселой поляны надо быть предельно внимательными, потому что здесь у причала стоят иногда по три теплохода, закрывая собой обзор. Лучше держаться немного дальше от правого берега, не выходя при этом на линию основного хода транзитных судов. За последним причалом туристам следует подойти к берегу и идти вдоль него, чтобы не мешать интенсивному движению.

Примерно через 2 км от пристани «Винновка» высоко на горе виден большой крест, а ниже еще один над каменной часовней. Похоронен в ней герой русско-японской войны штабс-капитан А. Н. Длонов.

Примерно в 1 км. от часовни расположено село Ермаково. К берегу Волги выходит устье Асульского оврага. Весь залив оврага тенисты и неудобны для причаливания. С правого склона оврага крупным гладким холмом нависает над Волгой гора Лбище, ее высота около 45 км. У подножия горы — пристань «Лбище». Довольно часто на этом участке маршрута разыгрывается сильный ветер, налетающий внезапно. В такое время очень опасно подходить к правому берегу, так как он обрывист и каменист. На левый



## МАРШРУТ № 12

### Поход по Шингонскому и Сызранскому районам

Вид туризма	пешехольный
Категория сложности	первая
Сроки проведения	май - сентябрь
Нитка маршрута	с. Березювка - с. Усолжье - с. Муравька - с. Кушнюю - с. Старая Деревня - с. Троицкое - пос. Передовой - с. Красное Поле - пос. Дружба - с. Смольяно - с. Ст. Рагейка
Способы передвижения	подъезд к началу и конечной точке маршрута экскурсия Самаря - Жигулевское море, переправа на т/х «Москва» Тольятти - Березювка отъезд из конечной точки маршрута - экскурсия Инза - Сызрань, Сызрань - Самаря. активная часть маршрута - пешком
Протяженность активной части маршрута	130 км.
Продолжительность	8 дней

день пути	участок маршрута	Протяженность	время в пути
1	Самаря - Жигулевское море (электричка) Тольятти - с. Березювка ( теплоход «Москва») с. Березювка - 1 стоянка	12 км	6 ч
2	1 стоянка-лагерь « Лесные тропы »	20 км	8 ч
3	Лагерь « Лесные тропы » - Муравька	20 км	8 ч
4	Муравька - Старая Деревня	23 км	10 ч
5	Старая Деревня - Красное Поле	20 км	8 ч
6	Красное Поле - Смольяно	15 км	6 ч
7	Дневка в Смольяно Радиальные выходы: Смольяно - хутор Гремячий Смольяно - Рагейские Алыпы	5 км 5 км	2 ч 2 ч
8	Смольяно - Старая Рагейка Старая Рагейка - Сызрань (электричка) Сызрань - Самаря (электричка)	10 км	4 ч.

Ниже плотины помогает хорошее течение. На правой стороне пристани «Жигулевск» начинается территория Жигулевского заповедника. К заповедной территории относятся и острова Шалыга и Сердеш. Их золотые пляжи с многочисленными пернатными обитателями очень привлекательны и заманчивы для туристов, но здесь не разрешается даже кратковременная охота.

Жигулевский государственный заповедник занимает территорию площадью 23,1 тыс. га в северной части Самарской Луки. Протяженность его вдоль берега от г. Жигулевск до пос. Ширяево составляет 30 км., а вглубь Самарской Луки - до 13 км. Это зона полностью юная, здесь нельзя причаливать, останавливаться, выводить на берег.

На байдарках лучше идти примерно по середине русла или немного ближе к правому берегу. Протяженность острова по течению около 7 км, ниже можно причаливать.

Левый берег более низкий, с широкими пойменными участками. Федоровские луга начинаются почти от самых плотов и тянутся до Мастрюмовских озер.

Четкий ориентир для туристов - пристань «Солнечная Поляна» на правом берегу. Здесь причаливают шхерные суда. От ГЭС до этой пристани по Волге 25 км. Рядом с пристанью, немного ниже по течению, находится поселок Солнечная Поляна. Здесь можно сделать радиальный выход к Каменной Чапе - одному из немногих родников на Самарской Луке. К роднику ведет тропка через перекат, которая начинается от дома егеря.

Правый берег Солнечной Поляны занимают карьеры: их белые террасы видны издалека. В широком устье Ширяевского оврага расположено с. Ширяево.

Напротив Ширяева, немного вниз по течению, на левом берегу находится Царев Курган. Туристы подходят к Жигулевским воротам. Это две горные гряды, сжимающие русло Волги. На правом берегу гора Серная, на левом берегу - гора Тип - Тяв. У Жигулевских ворот с левого берега в Волгу впадает р. Сок. Соколы горы тянутся вдоль левого берега Волги почти на 15 км., постепенно понижаясь.

От места впадения Соки начинается территория Самары. Видны поселки Красная Глинка, Южный, Управленческий. Остров Зеленый завален напротив устья Коптева оврага. С золотой песчаной косы южной оконечности Зеленяного на левом берегу видно тропилое отверстие в горе - вход в пещеру братьев Гриве.

Путь продолжается вдоль левого берега. Через 4 км. показывается пристань «Поляны им Фрунзе». От этой пристани непрерывной зеленой полосой тянется территория лечебно-санаторных учреждений.

Внимание туристов привлекает красивое белое здание, перед фасадом которого стоят белые гипсовые слоны. В прошлом эта дна принадлежала самарскому художнику К. П. Головину. Теперь в ней размещается дом отдыха.

Далее начинается территория Центрального парка культуры и отдыха.

От Студенного оврага до речного вокзала движение маломощных судов разрешено вдоль правого берега. Главное условие благополучного завершения кругосветки - соблюдение правил движения на воде, т. е. к. на протяжении 30 км. туристы плывут параллельно фарватеру.

Причаливая, заканчивая плавание, удобнее чуть ниже пристани «Осиленко», в самом начале пляжной полосы. Здесь удобно разобрать и просушить байдарки, близку трамвайная, троллейбусная и автобусная остановки.



полуархивная шерковья и пруд. Далее маршрут проходит по асфальтированной дороге то в гору, то с пригорка, обходящая всю краску лесостепной зоны до Перседово. Это поселок очень красивых коттеджей, скорее всего «новых русских» (отсюда и новая асфальтированная дорога). Здесь можно встать на обед. Следующую остановку рекомендуем сделать на так называемом «идальном камне». Далее по просекам довольно долго идти до села Красное Поле. Селом его трудно назвать, т.к. всего три дома и колодец. А называется так из-за огромного количества лесной земляники, которая преобразила поле в красное. Здесь подрамавается ночевка.

Шестой день. Путь лежит через село Дружба по лесным просекам к селу Смольяно, которое как на ладони раскинулось у подножья Гремячинских высот. Здесь рекомендуем сделать дневку – сельские дачи, во время которой рекомендуем сходить на Гремячинские высоты к камням – останкам. Чудовище, Лягушка, до Раянских Ады, знаменитых каменными «Слонами». По пути попадаются образцы окаменевших деревьев.

Последний день похода. Пройти осталось всего 10 км до жд станции Старая Раянка, это всего 4 часа пути. Дорога идет по асфальтированной дороге, красота которой затмевается на всю жизнь: вековые высокие сосны с золотыми стволами, разнообразный лесной подстил... А в довершении лесной идиллии у обочины вдруг появляется бревенчатый теремок. Внутри стоят скамьи и можно организовать привал. В Старой Раянке есть на электричку «Изна – Сырань», доехать до Сыррани, а потом на электричке «Сырань-Самарь» и до Самары.

### Техника и тактика передвижения по горным склонам.

1. На подъемах должна быть снижена скорость движения (30-60 минут на километр), а при спусках – наоборот – распрямленным. Ступни на прямых отках стоять, не снимая рюкзака.
2. При подъеме рекомендуем держаться тело наклоненным вперед (чем ярче подъем, тем значительнее угол наклона), а на спусках – наоборот – распрямленным. Ступни на прямых крутых подъемах следует больше разводить в стороны – «елочкой» и ставить их на опору по верхности всей плоскости. Не рекомендуем взбираться вверх, стоя на цыпочках, – это ненадежно (слишком мало сцепления с почвой) и быстро уставит ноги (икры).
3. Порядок движения – строго в колонну по одному. При движении по крутым камнепадным участкам склонов и обрыве недопускается, чтобы один турист находился над другими (возможно случайное обрушение верхними восходителями камней вниз). Если иной порядок перемещения невозможен, следует идти вло шуую другу к другу.
4. Руководитель группы определяет смену движения в зависимости от времени года, погодных условий, с учетом всех необходимых мер безопасности.
5. Категорически запрещается подниматься по горным склонам в дождливую и встречную погоду, т.к. трясинастые и глинистые склоны очень скользкие, порыв же сильного ветра может спровоцировать падение с кручи.

На электропоезде Самара – Отвага доехать до ст. «Жигулевское море». Далее переезд автобусом I маршрута до речного порта г. Тольятти, откуда Омиком отправиться до с. Березювка. Маршрут проходит по Куйбышевскому водохранилищу, юторе по своей площади и объему воды является одним из крупнейших нар. Волге, не официально получившее название «Жигулевское море». Удивляет довольно сложное очертание правобережья, отсутствие обширных мелководных участков и переход прибрежной зоны непосредственно в глубокую водную. Вот появился Молодецкий курган. Его макушка поднялась над уровнем Жигулевского моря на 200 метров. Отвесные скалы и уступы придают кургану суровый вид. Местами на тонком слое шибнистой почвы проглядывает каменная степь, а один из склонов его покрыт густым листовым лесом. Со стороны Усинского залива по открытому склону на вершину кургана поднимается туристская тропа. Через некоторое время Омик заходит в Усинский залив и в самом его устье, на правом берегу виден Усинский курган или гора Лепешка, названный так из-за необычной формы. Его обрывы похожи на слоеный пирог, сложенный пластинами известняка, возраст которых не менее 200 млн лет. Фактически с него начинаются Жигулевские горы. Здесь находится село Березювка – начальная точка этого маршрута.

До села Усоляево дорога плавно поднимается вверх, на Каржунный бутор, или гору Светелка. Гора сравнительно невысока, около 80 метров. Удобное расположение открывает обширный вид на окрестности. Не зря с давних пор на ее вершине был расположен сторожевой пост, предупреждающий население о появлении врагов – кочевников, потому-то названа гора Каржунным бутором. Другое название – Светелка – гора получила в 1841 году, когда граф Орлов построил на ней красную остроконечную башенку-светелку. Эта башня была любимым местом отдыха богатого вельможи. Она была разрушена в 1906 г. Спустившись вниз, можно увидеть краску горы – в виде конической шишки властно поднимается она над очумажкой слабо волнистой по верхности Приюльжской возвышенности. Южный склон горы, обращенный к Усоляю, покрыт ювелем и другой травянистой растительностью.

Встать на ночевку можно в районе санатория «Волжский Утес» на берегу р. Усы. На территории санатория есть магазины, где можно пополнить запасы продуктов, в частности, хлеба.

Во второй день маршрут проходит сначала по асфальтированной дороге, а потом по проселочной через поле до турбазы «Лесные тропы». Здесь хорошо встать на ночевку. Третий день – один из самых красивейших участков нашего маршрута – дорога идет через Муранский бор. Высоко в небо взметнулись колонна столетних сосен, тихо шумят их густые кроны, воздух чист, прозрачен и напоен запахами теплой земли и смоллистой хвои. Эти замечательные места облюбовали под летние дома отдыха и турбазы. Поэтому, как бы не наблюдали о дикающие правила природопользования, естественные условия развития флоры и фауны находились под угрозой. Необходимо если не запрет, то хотя бы ограничение передвижения по этому памятнику лесной растительности. В селе Муранка на берегу р. Усы рекомендуем встать на обед. В селе можно купить у местных жителей картошки, клубники, хлеб. Остановиться на ночлег можно в километре аж в пяти от села на живописном берегу реки Усы.

В четвертый день маршрут проходит мимо районного центра Шингоны, через село Кушиново, где можно остановиться на обед, купив по дороге хлеб и молоко. Далее можно идти по асфальтированной дороге через село Маяжанино на село Старая Деревня. Здесь можно переночевать, так как есть колодец.

Пятый день маршрута – путь лежит через село Троицкое, поселок Перседовой на деревню Красное Поле. Дорога проходит по сказочно красивым местам – поля, пестрые цветам, сочетания с лесом и голубым небом. В Троицком можно купить молоко у местных жителей и перекусить деревенскими хлебом.. В селе есть старая