

О НОРМАХ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ В ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ

Письмо Министерства образования РФ от 11.01.1993 г. № 9/32-Ф.

Министерство образования Российской Федерации разъясняет, что при проведении туристских мероприятий (походов, путешествий, слетов, соревнований и др.) следует руководствоваться "Примерным перечнем продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях" (прилагается). В случае отсутствия некоторых продуктов разрешается замена продуктами других наименований с увеличением соответственно их количества.

Денежные нормы расходов на питание в туристских мероприятиях устанавливаются руководителями учреждений и организаций, проводящих эти мероприятия, исходя из натуральных норм, по фактическим ценам, складывающимся в регионе их проведения в пределах имеющихся средств.

Заместитель министра С.А. Бадмаев

Приложение
к письму Министерства образования РФ
от 11.01.1993 г. № 9/32-Ф

Примерный перечень продуктов питания, рекомендуемый при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях

№	Наименование продуктов	Вес в граммах
1	Хлеб, черный и белый	500
	Сухари, печенье, галеты, хлебцы хрустящие, мука	200
2	Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш	100 — 200
	Концентраты супов в пакетах	50
3	Масло сливочное, топленое, растительное	50— 60
4	Мясо тушеное, фарш, паштет, печеночный паштет	150
	Мясо сублимированное	50
5.	Сахар	80 — 100
	Конфеты, шоколад, халва, мед	70 — 100
6.	Колбаса сырокопченая, грудинка, корейка, сало-шпиг,	50

	ветчина, сосиски консервированные	
7.	Рыбопродукты, рыба соленая, консервированная в масле, томате, вяленая, холодного и горячего копчения	50
8.	Овощи свежие	100
	Овощи сухие, сублимированные	50
9.	Молоко сухое, сливки сухие	25 — 35
	Молоко сгущенное	50
	Яичный порошок	5
10.	Сыр, сыр плавленый, брынза, творог сублимированный	20-40
11.	Фрукты свежие	100
	Сухофрукты разные, концентрированные кисели, орехи, сухой ягодный сок	30
12.	Кофе	3
	Какао-порошок	10
	Чай	4
13.	Специи: перец, горчица, лавровый лист, томат (паста, соус), лук, чеснок, лимонная кислота, крахмал, желатин	30 — 40
14.	Витамин, глюкоза	3
15	Соль	10 — 12